

Внимание!!!

В Центре детского творчества открывается новое направление - ментальная арифметика!

Ментальная арифметика (менар) - это программа развития умственных, интеллектуальных способностей ребёнка с помощью счётов абакуса (саробана). Менар - тренажёр для мозга, стимулирует гармоничное развитие двух полушарий головного мозга. Занятия по ментальной арифметике:

- ✓ развивают память;
- ✓ ассоциативное мышление, логику;
- ✓ быстрый и точный счёт;
- ✓ собранность, дисциплинированность;
- ✓ уверенность в себе;
- ✓ улучшают концентрацию внимания.

Кроме основного направления в программу входит **Brain-fitness** – (от англ.) Brain (головной мозг) и fitness (быть в хорошем состоянии, быть здоровым). Брейн-фитнес - головной мозг в хорошем состоянии. Другое значение – тренировка головного мозга. Входит:

- кинезиологическая гимнастика – это ряд определенных двигательных упражнений, способствующих формированию нейронных связей, улучшающих межполушарное взаимодействие.
- дидактические игры на развитие познавательных процессов
- рисование двумя руками;
- развитие скорости реакции;
- игры на развитие эмоционального интеллекта, уверенности в себе, soft skills.

**ИГРАЕМ, СЧИТАЕМ, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ СПОСОБНОСТИ АКТИВНО РАЗВИВАЕМ!**

Условия приема: приглашаются дети с 5 до 8 лет.

Запись в объединение «Экспромт»: ЦДТ, кабинет № 13, среда - 9.00-13.00; четверг 14.00-18.00 (при себе иметь документы: сертификат, свидетельство о рождении). Педагог Шувалова Юлия Валентиновна, контактный телефон: 89878277968.