

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоёмах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды и в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к вам с убедительной просьбой провести разъяснительную работу с вашими детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения.

Этим вы предупредите несчастные случаи с вашими детьми на воде!

От этого зависит жизнь ваших детей сегодня и завтра!

### Правила поведения на воде



# Безопасность на воде

Во избежания несчастных случаев нельзя:



Что предпринять если человек тонет:

- Воспользоваться плавсредствами (лодка, надувной матрац, автомобильная камера и т.д.)
- При отсутствии плавсредств к утопающему следует плыть вдвоем, втроем
- Оставшись на берегу вызвать «Скорую помощь»

Действия:



Приблизившись к тонущему, объявите ему, чтобы он ухватился за вашу плечо одной рукой и активно работал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите одной рукой голову, придерживайте над водой лицо и тащите на берег

© Инфографика БЕЛТА

Первая помощь:

- Пострадавший в сознании
- Снять мокрую одежду и переодеть в сухое белье
- Тепло укутать
- Наложить грелки чаем или кофе

Пострадавший в бессознательном состоянии



Очистить полость рта от ила и глины

Удалить из дыхательных путей и желудка воду. Необходимо стать на одно колено, пострадавшего положить животом на свое бедро, надавливая на спину пострадавшего, сжимать его грудь

После того как вода вытеснет



Пострадавшего уложить на спину



Если нормальное дыхание не восстановится, сделать искусственное дыхание